

Doula?

Pour qui?

Pour quoi?

Définition Larousse :

Femme qui accompagne et soutient une femme enceinte et son entourage avant, pendant et après l'accouchement

Pour l'association Doulas de France:

Elle accompagne et soutient la future mère et son entourage pendant la grossesse, l'accouchement et la période postnatale, dans le cadre du service à la personne, grâce à son expérience et sa formation et cela uniquement en complément du suivi médical choisi par les parents

Pour la femme qui souhaite être accompagnée tout au long du cycle de la vie

Pour l'homme qui devient père

Pour la personne qui devient parent pour la première ou la énième fois

Pour la femme enceinte et son entourage

Pour la jeune fille qui devient jeune femme

Quand?

Lors de la puberté

ou

Dès le désir de grossesse

ou

Quand celle-ci tarde à arriver

ou

Tout au long de la grossesse ou des démarches d'adoption et même les mois suivants

Et aussi quand la vie en décide autrement

(IVG, IMG, deuil périnatal, difficultés maternelles...)

Pour vous offrir un espace de confiance, respectueux et bienveillant pour déposer les émotions, les questionnements ou les doutes...

Pour vous soutenir dans votre cheminement vers le devenir parent et dans la recherche de Votre vérité

Pour prendre soin de vous

Pour aborder les sujets sur lesquels vous aimeriez avoir plus d'informations

Pour vous accompagner, si besoin, lors des rendez-vous ou pour faire les courses

Pour organiser, selon vos souhaits, des moments de célébrations personnalisées

Pour vous permettre de vous reposer après le retour à la maison (s'occuper de votre bébé le temps de vous ressourcer, gérer les petites tâches ménagères...)

- un lieu d'informations pour aider à prendre des décisions éclairées,
- un espace de parole et d'écoute en toute confiance

Dans le respect de la personne, de sa culture et de ses choix.

La doula ne fait pas de suivi médical